



FORMED
CAPACITACIÓN

100% ASINCRÓNICO

CERTIFICACIÓN EN

LACTANCIA MATERNA

INICIO: ABRIL 2025



DIRIGIDO A:

- Nutricionistas
- Alumnos de nutrición de pre grado
- Alumnos de nutrición que cursen sus prácticas profesionales
- Otros profesionales de la salud con incidencia en la lactancia materna
- Embarazadas que desean prepararse para la lactancia materna

CERTIFICACIÓN EN LACTANCIA MATERNA



Modalidad: Asincrónico

Horas: 40 horas pedagógicas

Cierre del curso: 20 diciembre 2025

Duración estimada: 2 meses

Valor: 40.000 CLP



CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Este curso está diseñado para brindar conocimientos fundamentales sobre la lactancia materna, su importancia, técnicas adecuadas y cómo superar posibles dificultades.



Curso 100% asincrónico, incluye: 8 Módulos con 16 videoclases expositivas.



Material bibliográfico descargable, actualizado en español e inglés.



Talleres formativos con casos prácticos y 2 evaluaciones.



Acceso al curso por 6 meses, a contar desde que realizas tu inscripción.



CERTIFICACIÓN



2 evaluaciones que podrás realizar cuando quieras.



La evaluación tiene una **exigencia del 60%** y **nota mínima de aprobación un 5,0**.



Certificación dada por el servicio de capacitación y desarrollo, **OTEC FORMED CAPACITACIÓN**.



Podrás descargar automáticamente el diploma con tu nombre, horas pedagógicas y nota obtenida.



FORMED
CAPACITACIÓN



OBJETIVO GENERAL

Proporcionar a las madres, familias y profesionales de la salud los conocimientos y habilidades necesarias para establecer y mantener una lactancia materna exitosa, promoviendo el bienestar del lactante y la madre.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la importancia de la lactancia materna y sus beneficios.
- Conocer la anatomía y fisiología de la lactancia.
- Aprender técnicas adecuadas para el inicio y mantenimiento de la lactancia.
- Identificar y solucionar problemas comunes relacionados con la lactancia.
- Adoptar una alimentación y cuidados adecuados durante la lactancia.
- Manejar la lactancia en diferentes circunstancias y situaciones especiales.
- Facilitar un destete respetuoso.
- Conocer farmacología permitida en la lactancia materna.



CONTENIDOS E ITINERARIO

Módulo 1: Introducción a la lactancia materna, anatomía y Fisiología de la Lactancia

CLASE 1	• Importancia de la lactancia materna. • Beneficios para el bebé y la madre.
CLASE 2	• Anatomía de la mama y producción de leche. • Factores que influyen en la producción de leche. • El reflejo de succión y deglución.

Módulo 2: Microbiota y lactancia materna

CLASE 3	• Composición de la leche materna, fluido vivo y cambiante.
CLASE 4	• Factores que influyen en la composición del microbiota de la leche humana: Tipo de parto, Momento de lactancia, Edad Gestacional, Dieta de la madre, Ubicación Geográfica, Salud metabólica de la madre.

Módulo 3: Embarazo, parto y su relación con LM

CLASE 5	• La importancia del parto en la lactancia: Tipo de parto, Tipo de anestesia utilizada. • "Hora sagrada": Importancia Piel a piel, Primera toma, Inicio Lactogénesis II.
---------	--



CLASE 6	• Lactancia materna y sociedad. • La culpa en la Lactancia Materna. • Consejería: Herramientas y habilidades en comunicación.
----------------	---

Módulo 4: Inicio y técnicas de lactancia

CLASE 7	• Concepto de lactancia a libre demanda. • Signos de hambre del lactante. • Primera toma y apego inmediato. • Posiciones para amamantar.
CLASE 8	• Técnica de acople adecuado. • Problemas de acople inmediato. • Errores más comunes en la práctica de la lactancia materna. • Mitos asociados a la lactancia materna.

Módulo 5: Resolución de problemas habituales

CLASE 9	• Dolor y grietas en los pezones. • Bajo suministro de leche. • Congestión mamaria y mastitis.
CLASE 10	• Crisis de Lactancia.



Módulo 6: Lactancia en diferentes circunstancias

CLASE 11	• Lactancia y trabajo: extracción, almacenamiento, conservación (recomendación congelación y descongelación) y administración de leche. • Proceso de extracción y consideraciones: Tipos de extracción y preparaciones previas, medidas de higiene, lavado y esterilización. • Otras formas de alimentación con leche extraída.
CLASE 12	• Banco de Leche en casa.
CLASE 13	• Lactancia en lactantes prematuros. • Lactancia en caso de enfermedades maternas.

Módulo 7: Destete respetuoso y lactancia materna y sociedad

CLASE 14	• Cómo realizar un destete respetuoso. • Señales de que el bebé está listo para el destete. • Beneficios y riesgos de prolongar la Lactancia Materna. • Impacto en la sociedad y recomendaciones para el destete respetuoso.
CLASE 15	• Impacto de la Lactancia Materna en la salud mental de la madre. • Rol de la pareja en la Lactancia Materna. • Lactancia Materna y retorno al trabajo. • Lactancia Materna e inmigración. • Lactancia durante el embarazo. • Sexualidad y Lactancia Materna.



Módulo 8: Fármacos y lactancia materna

CLASE 16	• Toxicidad Farmacológica en la lactancia. • Farmacocinética y lactancia. • Fármacos contraindicados y sustancias que se deben tomar con precaución. • Drogas de abuso y lactancia Fitoterapia y lactancia. • Consultas frecuentes en la práctica clínica. • Galactagogos.
-----------------	--

Talleres Formativos:

- Taller 1: Incluye contenidos del módulo 1 a 4
- Taller 2: Incluye contenidos del módulo 5 a 8

EVALUACIÓN 1

- Cuestionario que engloba los contenidos del módulo de 1 a 4 y corresponde al 50% de tu nota final. Nota mínima de aprobación: 5.0

EVALUACIÓN 2

- Cuestionario que engloba los contenidos del módulo de 5 a 8 y corresponde al 50% de tu nota final. Nota mínima de aprobación: 5.0



EQUIPO DOCENTE



***Nutricionista
Tania Fierro***

- Nutricionista - Universidad Católica de la Santísima Concepción.
- Master en Nutrición Clínica Pediátrica.
- Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC).
- Consejera de Lactancia.
- Educadora en Diabetes.



***Nutricionista
Alejandra Correa***

- Nutricionista - Universidad de Valparaíso.
- Magister en gestión de APS.
- Especialista en lactancia materna, Consultora Internacional de Lactancia Materna (IBCLC).
- Creadora y coordinadora del Programa Oro Blanco para la promoción y recuperación de la Lactancia Materna y grupos de apoyo a la lactancia en sector de Peñalolén Alto, La Faena y La Hermita de la comuna de Peñalolén.



EQUIPO DOCENTE



***Nutricionista
Fernanda Fuenzalida***

- Nutricionista - Universidad Santo Tomás.
- Diplomado en pedagogía para la educación superior.
- Diplomado en salud materno infantil
- Alimentación y nutrición del lactante.
- Actualización en Nutrición pediátrica.
- Consejería en lactancia materna. LACTAMED.



INSCRIPCIÓN

1. Revisa nuestra Oferta Académica en nuestro Sitio Web:
www.formedcapacitacion.cl
2. Añade a tu carrito los cursos y especializaciones que desees.
3. Completa los campos con tus datos personales y realiza el pago por medio de transbank.
4. Recibirás un correo desde la dirección de ForMed Capacitación con la bienvenida e información importante respecto a tu curso. En caso de no recibir ningún correo en un plazo de 24 hrs, por favor escribir a:
formed.capacitacion@gmail.com